



×



×



miniPoradnik

dla osób rozpoczynających zajęcia
na platformie zdalnego nauczania



Zaczynamy!

Witaj. Cieszymy się, że jesteś z nami!

Z miniPoradnika dowiesz się między innymi:

1

Jak zalogować się na platformę zdalnego nauczania?

2

Jak poruszać się po platformie?

3

Jak oznaczone i zbudowane są przedmioty na platformie?

4

Jak przesyłać odpowiedzi na zadania oraz rozwiązywać testy w przedmiotach?

Zanim jednak przejdziemy do szczegółów, chcielibyśmy Ci kogoś przedstawić...



Poznajmy się!

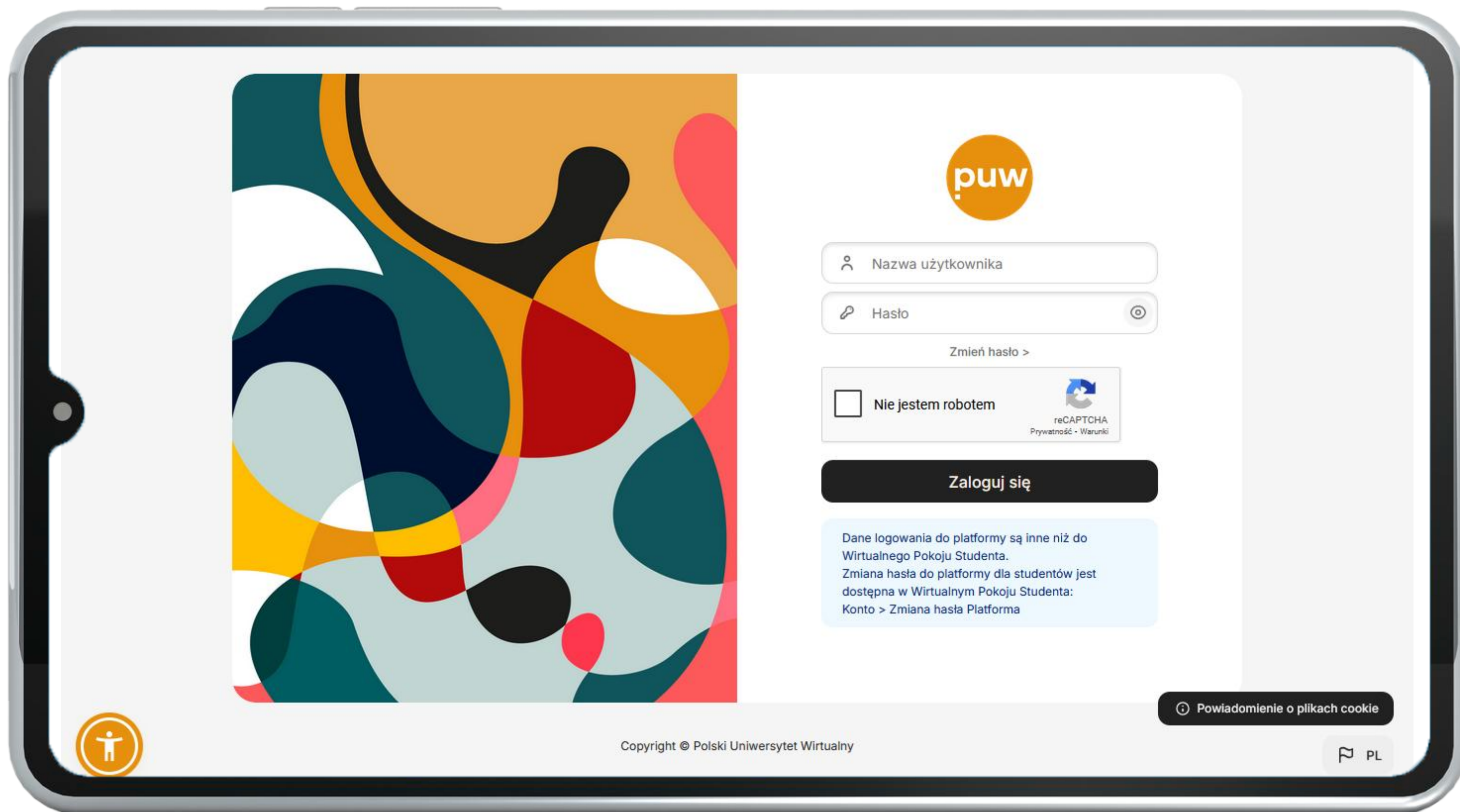
Poznaj Polę Puwowską!

Pola jest studentką Polskiego Uniwersytetu Wirtualnego na pierwszym semestrze kierunku filologia angielska. To na jej przykładzie pokażemy Ci, jak sprawnie odnaleźć się na platformie zdalnego nauczania i rozpocząć naukę w wirtualnym środowisku naszej Uczelni.

Ale po kolei...



Do platformy zdalnego nauczania zalogujesz się na stronie <https://platforma.ahe.lodz.pl/login/index.php>



puw

Nazwa użytkownika

Hasło 

[Zmień hasło >](#)

☐ Nie jestem robotem  reCAPTCHA
Prywatność - Warunki

Zaloguj się

Dane logowania do platformy są inne niż do Wirtualnego Pokoju Studenta.
Zmiana hasła do platformy dla studentów jest dostępna w Wirtualnym Pokoju Studenta:
Konto > Zmiana hasła Platforma

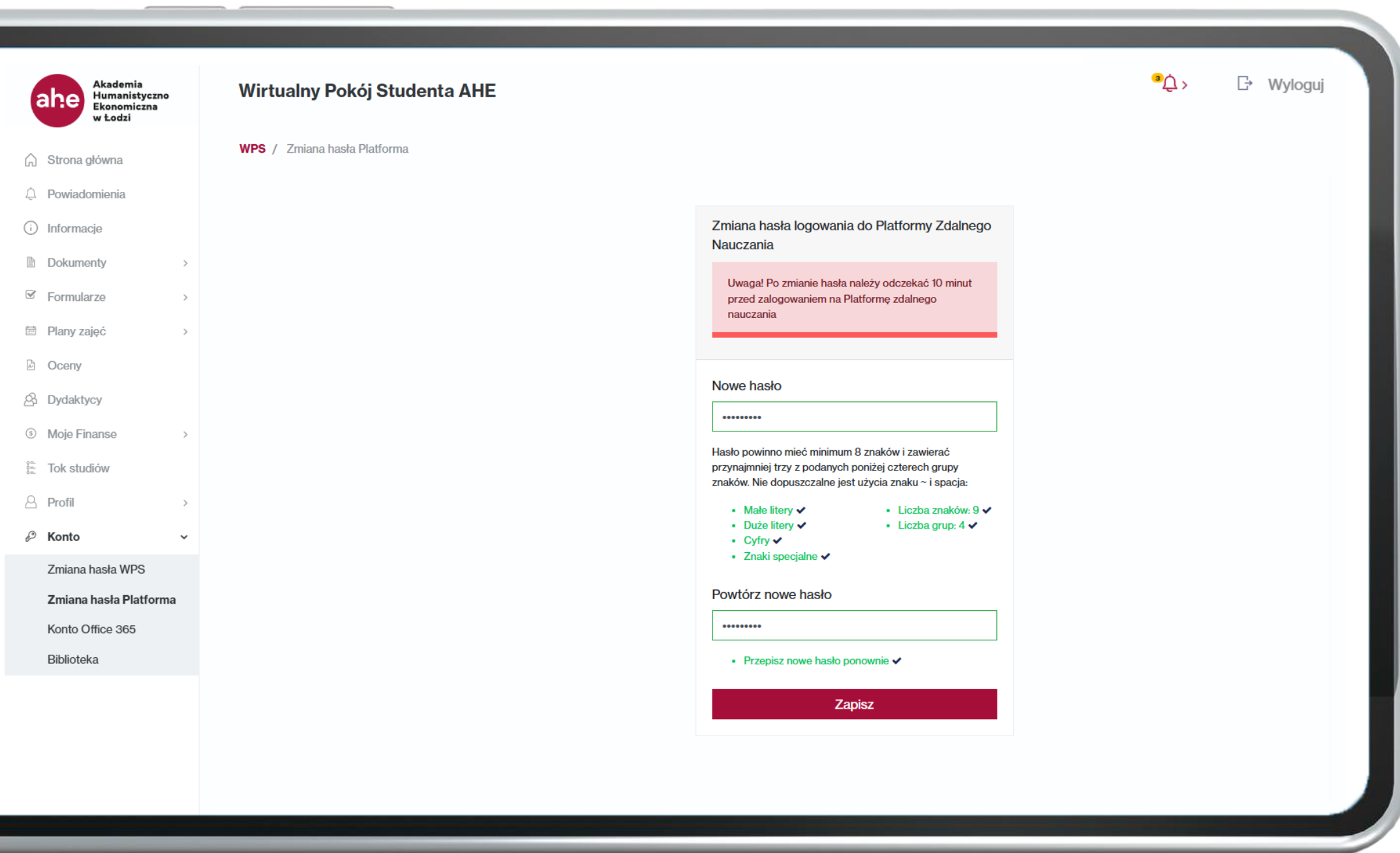
 Copyright © Polski Uniwersytet Wirtualny PL

[Powiadomienie o plikach cookie](#)



Dane do logowania wysyłane są automatycznie w chwili zmiany statusu z kandydata na studenta na adres mailowy podany w procesie rekrutacji. Dane te są aktywne dopiero **następnego dnia** po otrzymaniu maila.

Niekiedy powiadomienie o utworzeniu konta na platformie trafia do folderu SPAM, dlatego – jeśli długo nie przychodzi wiadomość od nas – warto zajrzeć i tam.



The screenshot displays the 'Wirtualny Pokój Studenta AHE' interface. On the left is a sidebar with navigation links: Strona główna, Powiadomienia, Informacje, Dokumenty, Formularze, Plany zajęć, Oceny, Dydaktycy, Moje Finanse, Tok studiów, Profil, and Konto. The 'Konto' menu is expanded, showing options: Zmiana hasła WPS, Zmiana hasła Platforma (highlighted), Konto Office 365, and Biblioteka. The main content area is titled 'WPS / Zmiana hasła Platforma'. It features a warning box stating: 'Uwaga! Po zmianie hasła należy odczekać 10 minut przed zalogowaniem na Platformę zdalnego nauczania'. Below this is the 'Zmiana hasła logowania do Platformy Zdalnego Nauczania' section. It includes a 'Nowe hasło' field, a password strength indicator (minimum 8 characters, including letters, numbers, and special characters), and a 'Powtórz nowe hasło' field. A 'Zapisz' button is at the bottom.

W przypadku gdy **login i hasło** nie działają, możesz zmienić hasło samodzielnie w **Wirtualnym Pokoju Studenta**, klikając kolejno w **Konto**, a następnie w **Zmiana hasła Platforma**.

Pamiętaj, aby odczekać godzinę, przed próbą kolejnego logowania na platformę.



Gdyby ten sposób nie zadziałał, powiadom nas. Na pewno sobie z tym poradzimy!



pomoc@ahelodz.pl



607 381 558



puw

Platforma zdalnego nauczania

Strona główna

Moja strona domowa

Moje przedmioty

MM

Strona główna

Polityki i zgody

AHE: Platforma zdalnego nauczania

Musisz zaakceptować wszystkie polityki, zanim będziesz mógł kontynuować.

Zgoda

Wyraż zgodę na poniższe polityki

Polityka prywatności i Regulamin Platformy

Prosimy o zapoznanie się z Regulaminem Platformy i polityką prywatności i ich zaakceptowanie. W innym przypadku nie będzie dostępu do platformy.
Aby zapoznać się raz jeszcze z treścią dokumentu, kliknij [Polityka prywatności i Regulamin Platformy](#)

☐

Wyrażam zgodę na Polityka prywatności i Regulamin Platformy *

Instrukcja BHP

Prosimy o zapoznanie się z instrukcją BHP i jej zaakceptowanie. W innym przypadku nie będzie dostępu do platformy.
Aby zapoznać się raz jeszcze z treścią dokumentu, kliknij [Instrukcja BHP](#)

☐

Wyrażam zgodę na Instrukcja BHP *

wymagane *

Dalej

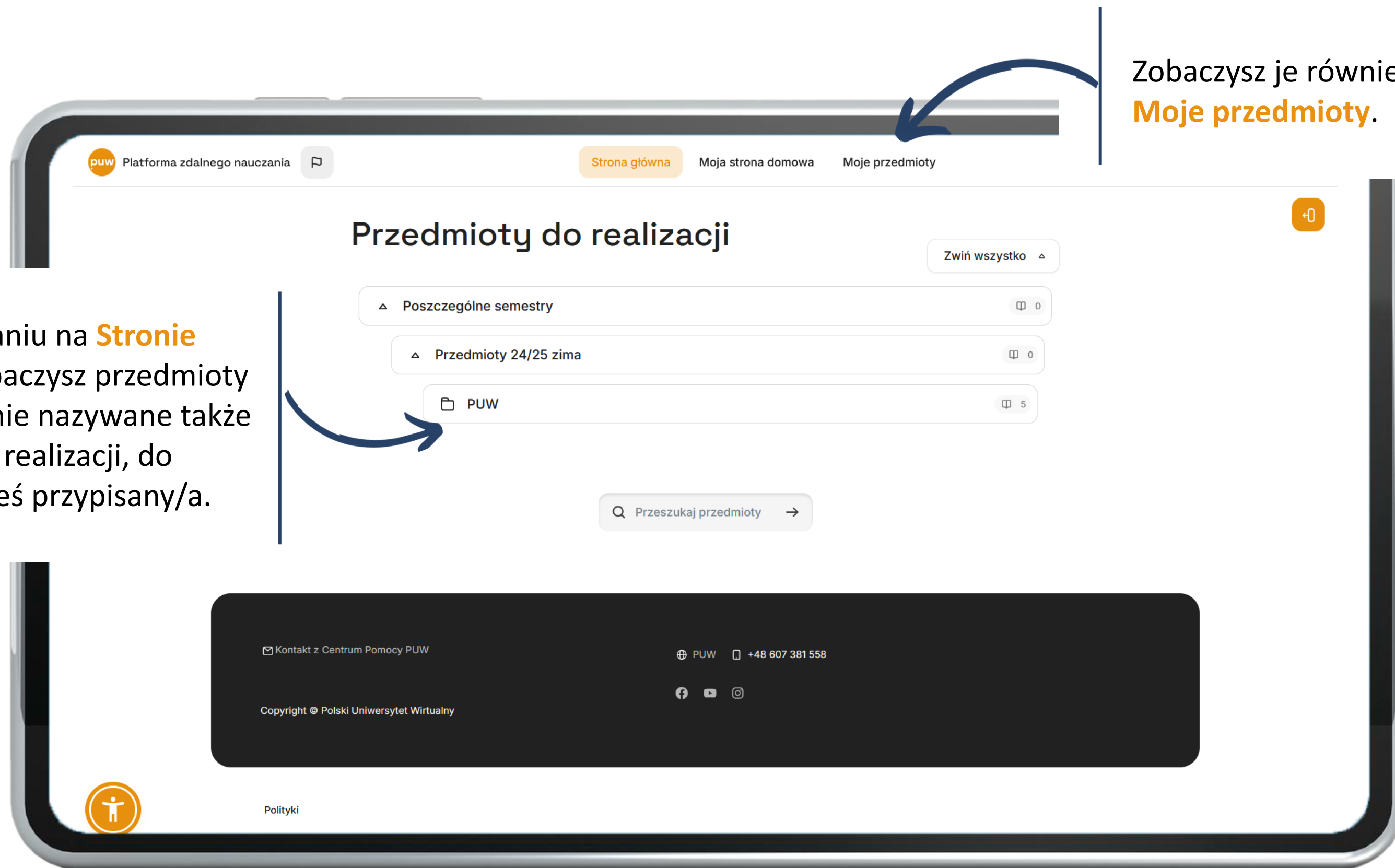
Po zalogowaniu zostaniesz poproszony o zaakceptowanie naszej **Polityki prywatności** oraz **Regulaminu Platformy**, a także zapoznanie się z **Instrukcją BHP**.

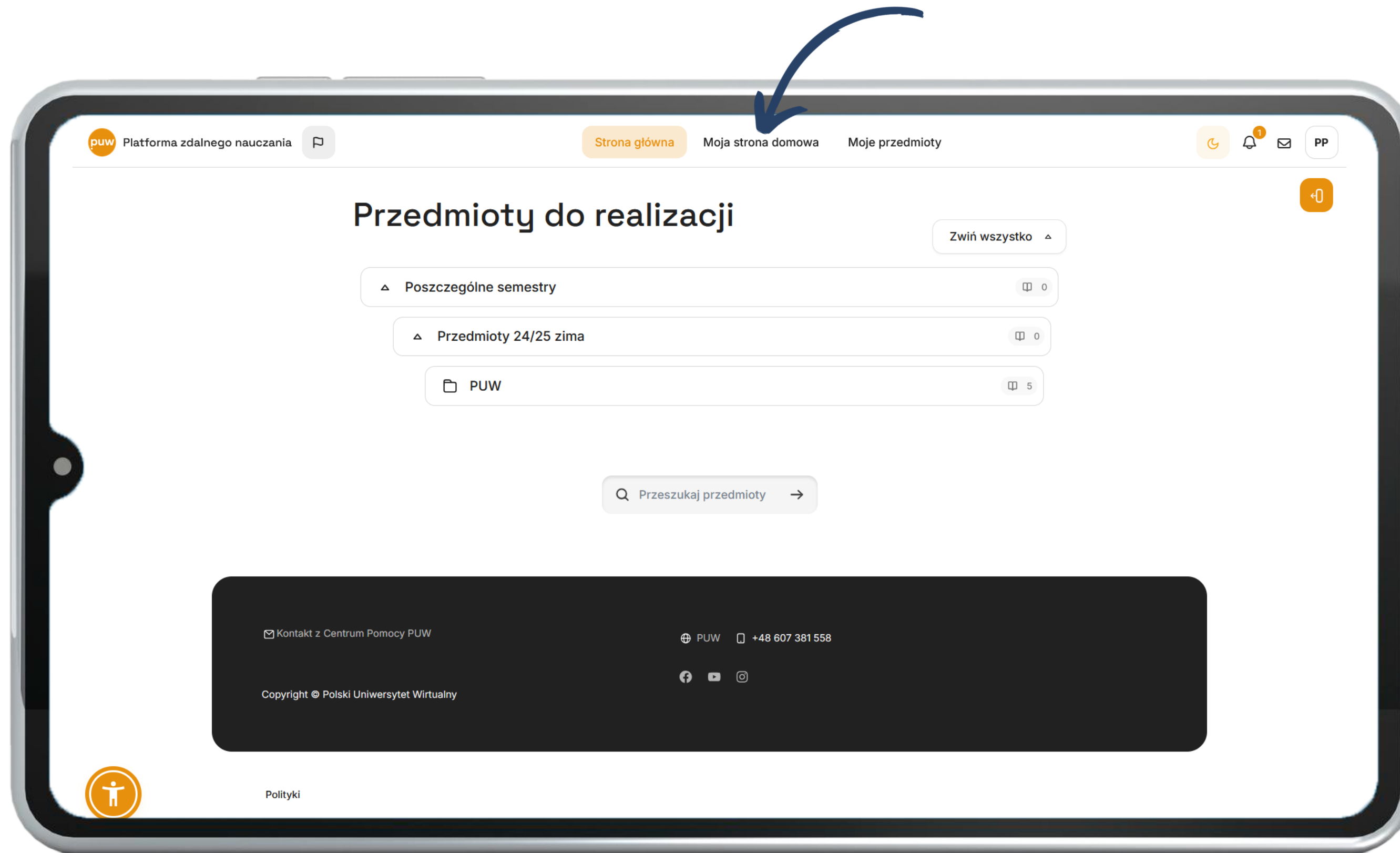
Zaakceptowanie tych dokumentów jest niezbędne, by przejść dalej.

Strona główna: Przedmioty do realizacji

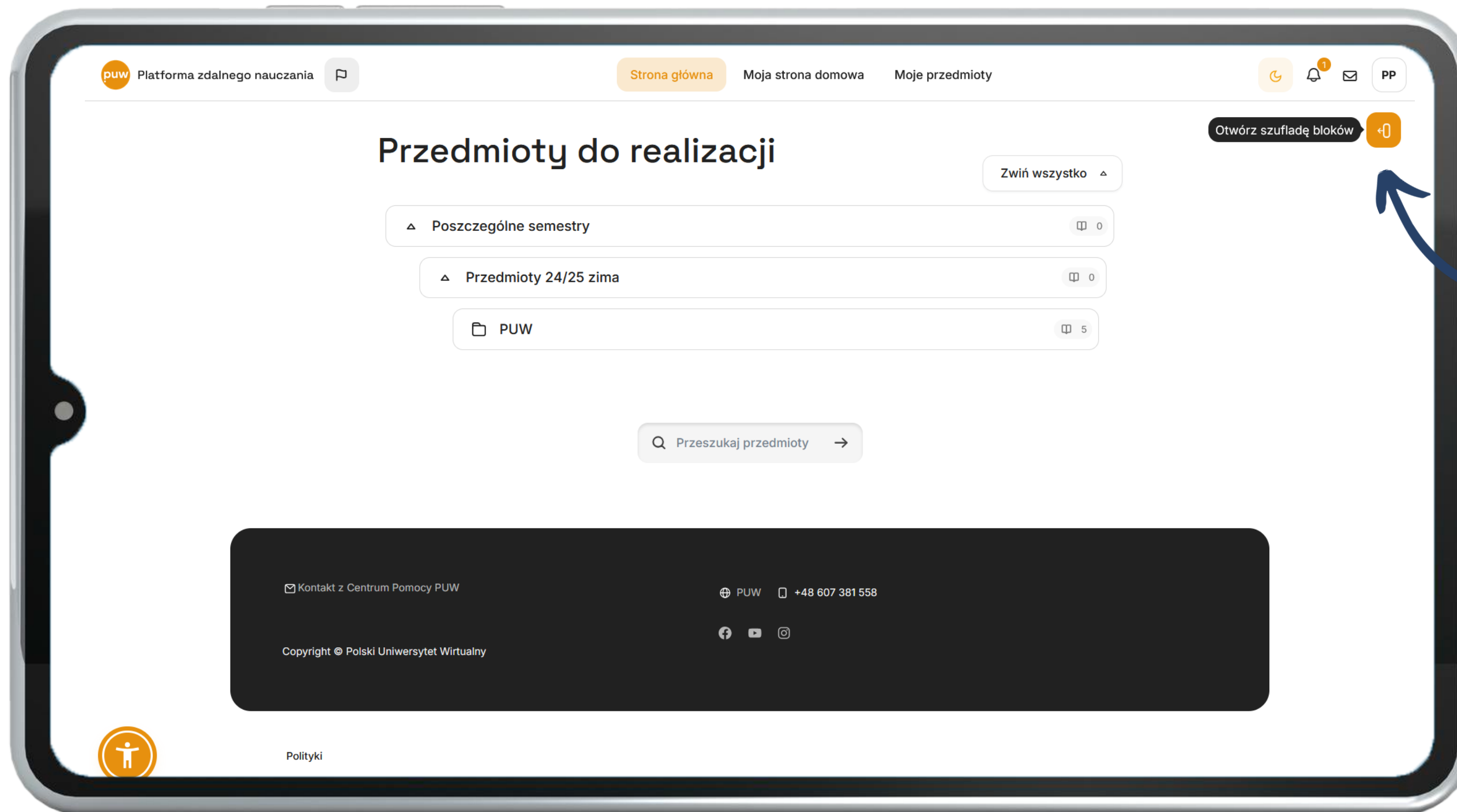
Po zalogowaniu na **Stronie głównej** zobaczysz przedmioty (na platformie nazywane także kursami) do realizacji, do których jesteś przypisany/a.

Zobaczysz je również w zakładce **Moje przedmioty**.





Zakładka **Moja strona domowa** zawiera kalendarz z ważnymi datami w wybranych przedmiotach (terminy wykonania zadań, testów, egzaminów czy wykładów online).



Wiele przydatnych informacji, które warto mieć pod ręką podczas pracy na platformie, możesz znaleźć, otwierając tzw. **szufladę bloków**

Strona głównaMoja strona domowaMoje przedmioty

PUW

Poszczególne semest...Przeszukaj przedmioty

Emisja głosu - Warsztat

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75511

Agnieszka K.

PNJ - Konwersacja - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75521

Kamila G.

PNJ - Pisanie akademickie - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75522

Michael F.

PNJ - Sprawności zintegrowane - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75513

Weronika M.

Podstawy dydaktyki - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75516

Magdalena P.

Podstawy dydaktyki - Wykład [wykład]

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75514

Magdalena P.

Podstawy psychologii - perspektywa nauczyciela - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75522

Barbara P.

Podstawy psychologii - perspektywa nauczyciela - Wykład [wykład]

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75515

Barbara P.

Projekt i realizacja rozwoju kompetencji - e-Learning

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 76792

Izabela J.

Wykład filologiczny - językoznawstwo - Wykład [wykład]

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75523

Katarzyna G.

Zawód nauczyciela - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: NAU1
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75518

Agnieszka N.

ZDW: Język obcy - Ćwiczenia

FIL-ANG-29 E U, Grupa: aMIL
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 76565

Mariusz M.

ZDW: Wykład filologiczny - Nauki o kulturze i religii / Literaturoznawstwo - Wykład [wykład]

FIL-ANG-29 E U, Grupa: STA
Rok akademicki: 24/25 - zima
Semestr: 1
ID 75517

Agnieszka S.

Oto co zobaczy Pola po kliknięciu w kategorię **PUW** na swojej **Stronie głównej**:

Jak widzisz, Pola studiuje na 1 semestrze filologii angielskiej w PUW-ie.

Oznaczenia przedmiotów

Zobacz, jak wyglądają nasze oznaczenia na przykładzie jednego z przedmiotów Poli.

Wykład filologiczny - językoznawstwo - Wykład [wykład]

FO:ANG:29 E U, Grupa: NAU1

Rok akademicki: 24/25 - zima

Semestr: 1

ID **75523**



Katarzyna G.

- FO** – kierunek studiów, tutaj filologia obca.
- 29** – kategoria studiów na platformie, 29 to PUW
- E** – rodzaj studiów, E to studia eksternistyczne, czyli studia w PUW-ie
- U** – stopień studiów, U to studia uzupełniające, czyli studia II-go stopnia
- Grupa: NAU1** – nazwa grupy
- Rok akademicki** – data z dodatkową informacją o semestrze
- Semestr** – semestr studiów, na którym odbywają się zajęcia
- ID** – indywidualny numer przedmiotu umożliwiający szybkie odnalezienie go na platformie (ten sam numer znajdziesz w pasku adresu przeglądarki podczas wyświetlania przedmiotu).



Oznaczenia przedmiotów – kierunki studiów

Poznaj inne oznaczenia

FP – filologia polska

ADMIN – administracja

BW – bezpieczeństwo wewnętrzne

DIET – dietetyka

DZIK – dziennikarstwo i komunikacja społeczna

EK – ekonomia

FO – filologia obca

GRA – grafika

INF – informatyka

KOG – kognitywistyka

KOS – kosmetologia

mech – mechanika i budowa maszyn

PED – pedagogika

PIEL – pielęgniarstwo

POL – politologia

Pr – prawo

PSY – psychologia

TAN – taniec

TiR – turystyka i rekreacja

TR – transport

ZA – zarządzanie

Oznaczenia filii:

FJA – Jasło

FSI – Sieradz

FSW – Świdnica

FTZ – Trzcianka

FWW – Warszawa

FWS – Wodzisław Śląski

Do oznaczeń filii dochodzą też oznaczenia kierunków, np. **FSIPED** to oznaczenie kierunku pedagogika w filii w Sieradzu.

Oznaczenia przedmiotów – rodzaj i stopień studiów

Rodzaj studiów:

D – dzienni

Z – zaoczni

E – eksternistyczni

Stopień studiów:

L – licencjat I st.

I – inżynier I st.

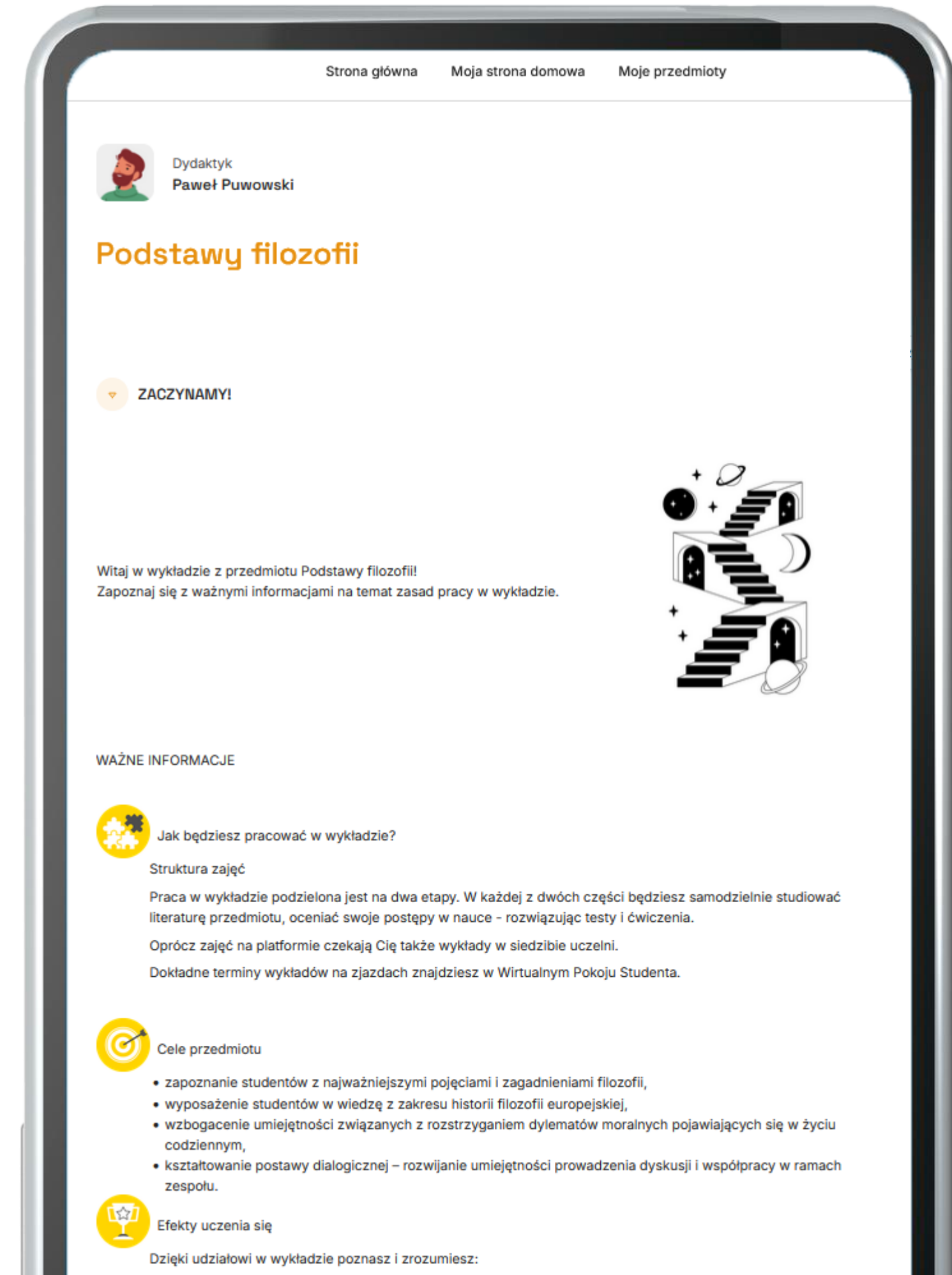
U – uzupełniające magisterskie II st.

M – jednolite magisterskie

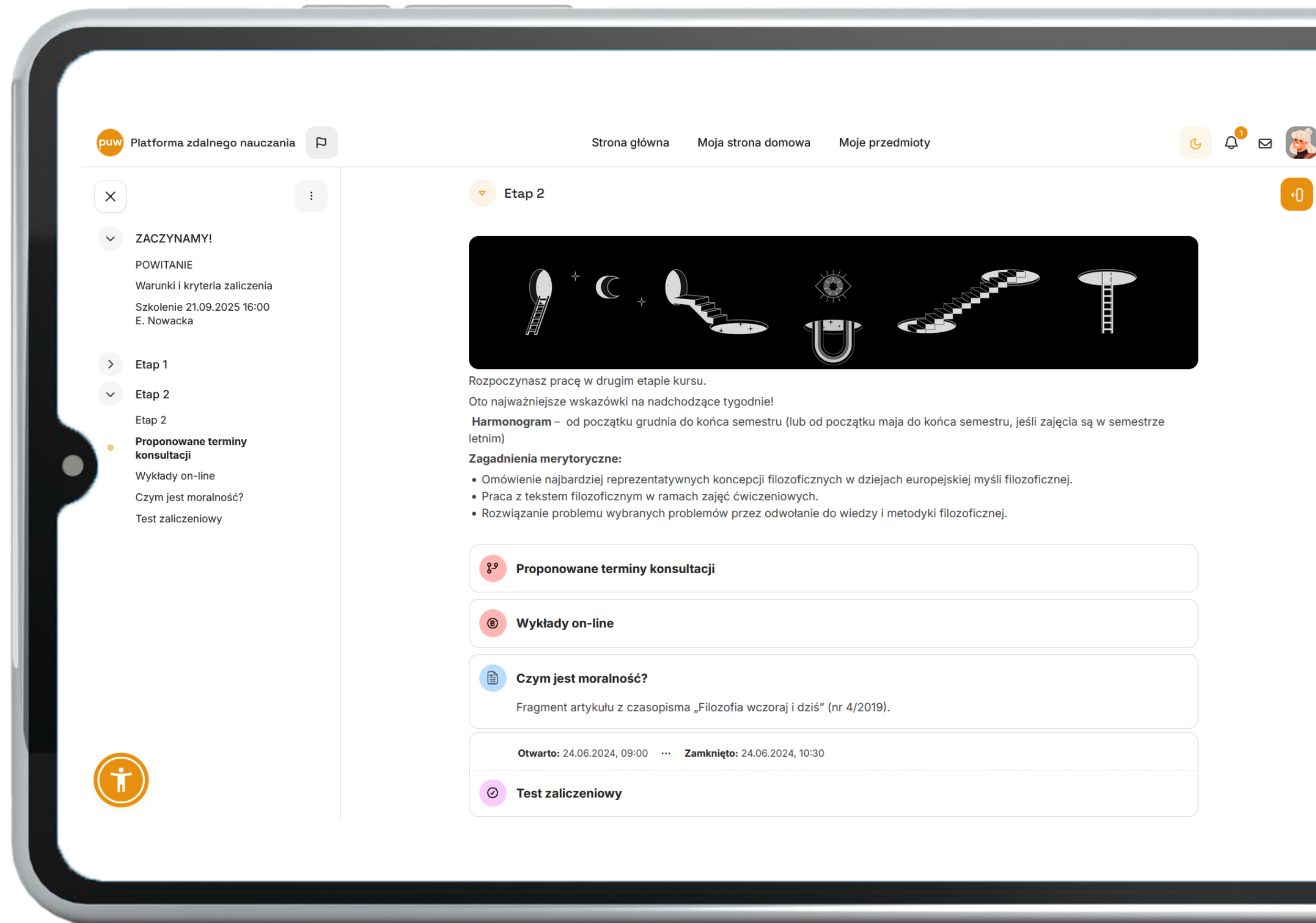


Struktura zajęć na platformie

Wszystkie zajęcia na platformie mają podobną strukturę. Pracujesz systematycznie w trakcie semestru, który podzielony jest w każdym z przedmiotów na dwa lub cztery etapy.

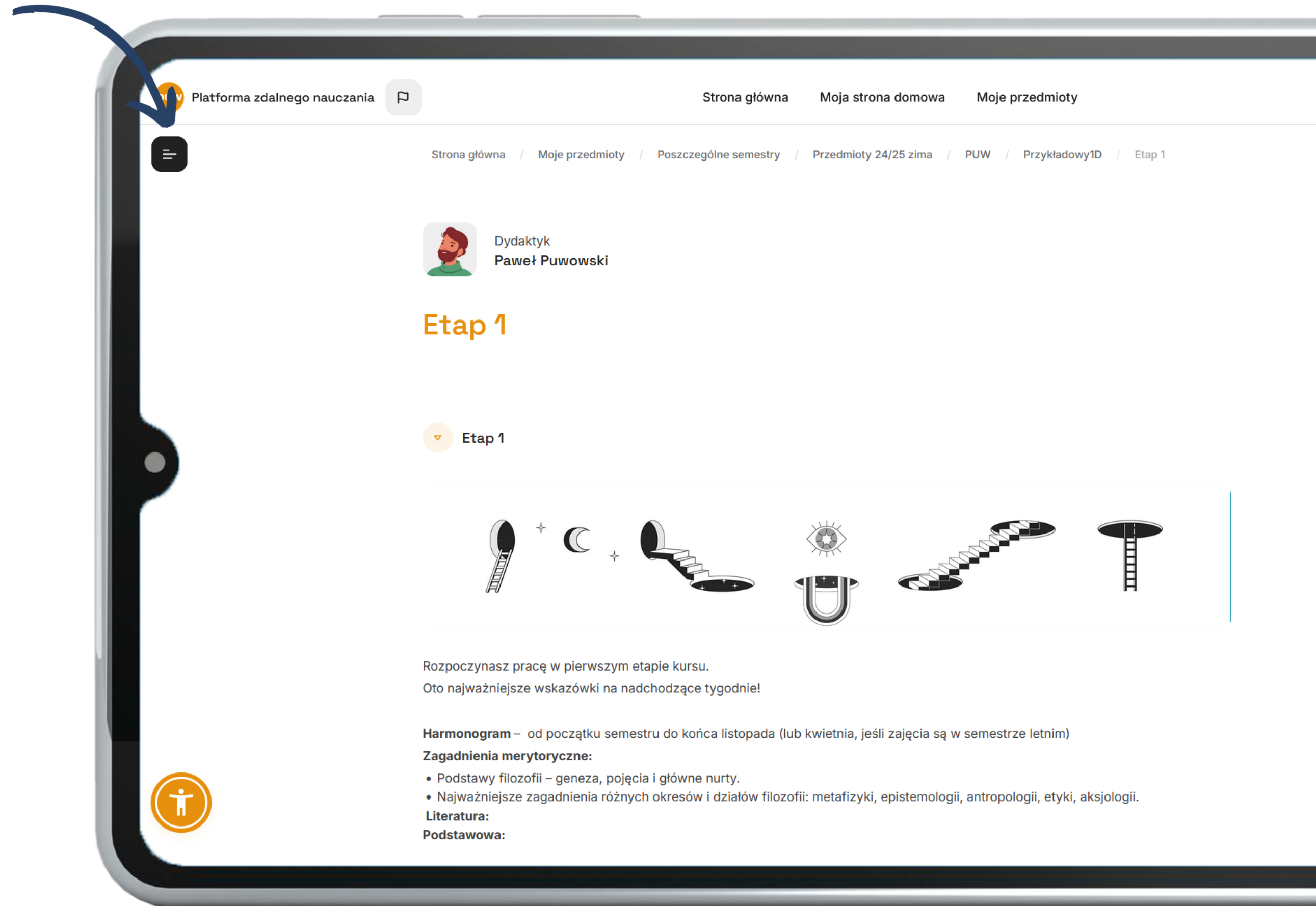


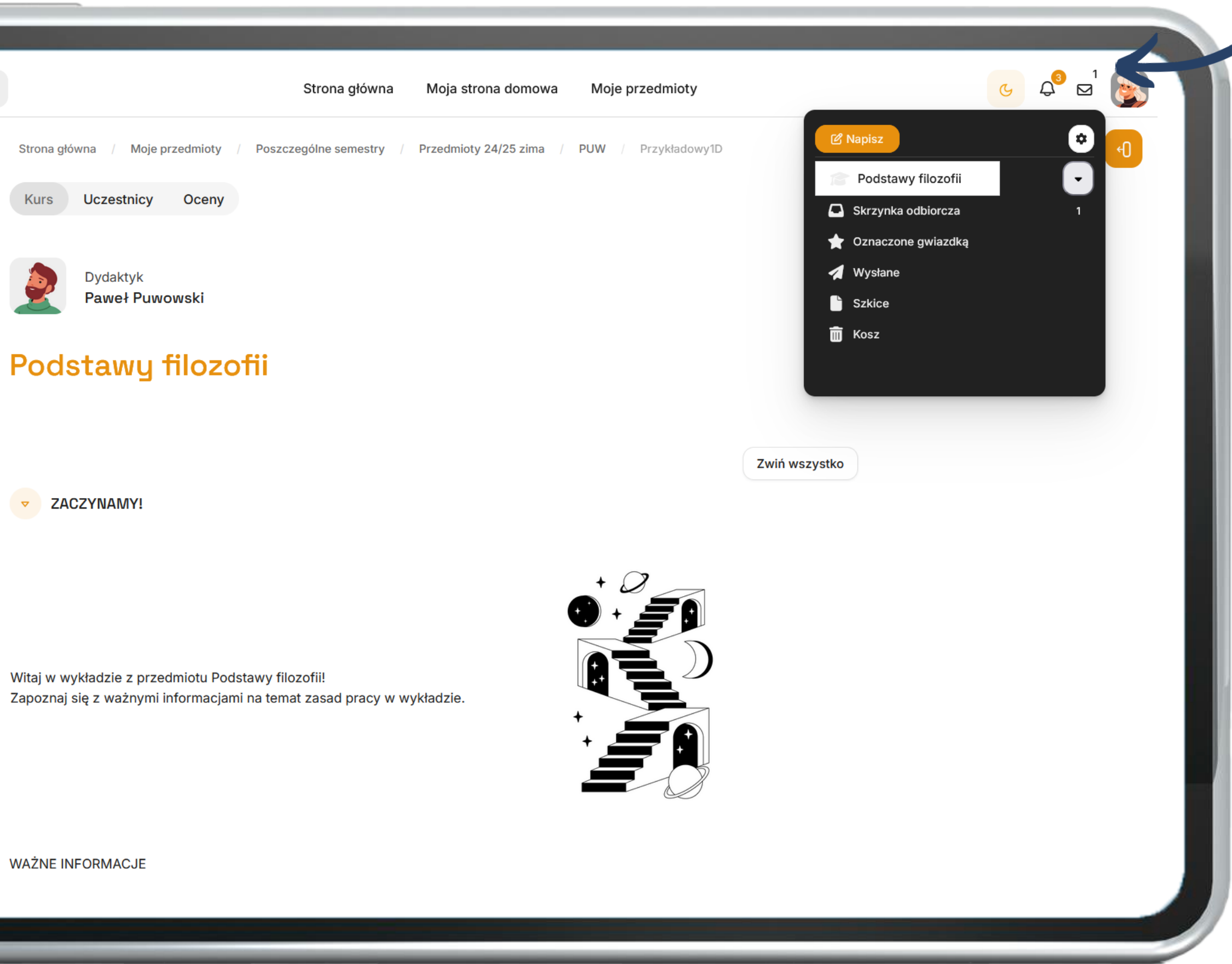
W kolejnych **Etapach** będziesz zapoznawać się z udostępnionymi przez nauczyciela akademickiego materiałami dydaktycznym, a także wykonywać zadania i uczestniczyć w różnych aktywnościach zaplanowanych przez prowadzącego zajęcia.



Indeks kursu

Sprawne poruszanie się w obszarze przedmiotu może ułatwić Ci tzw. **Indeks kursu**, który stanowi swego rodzaju spis treści. Możesz go rozwinąć, klikając w ikonę w lewym górnym rogu ekranu:

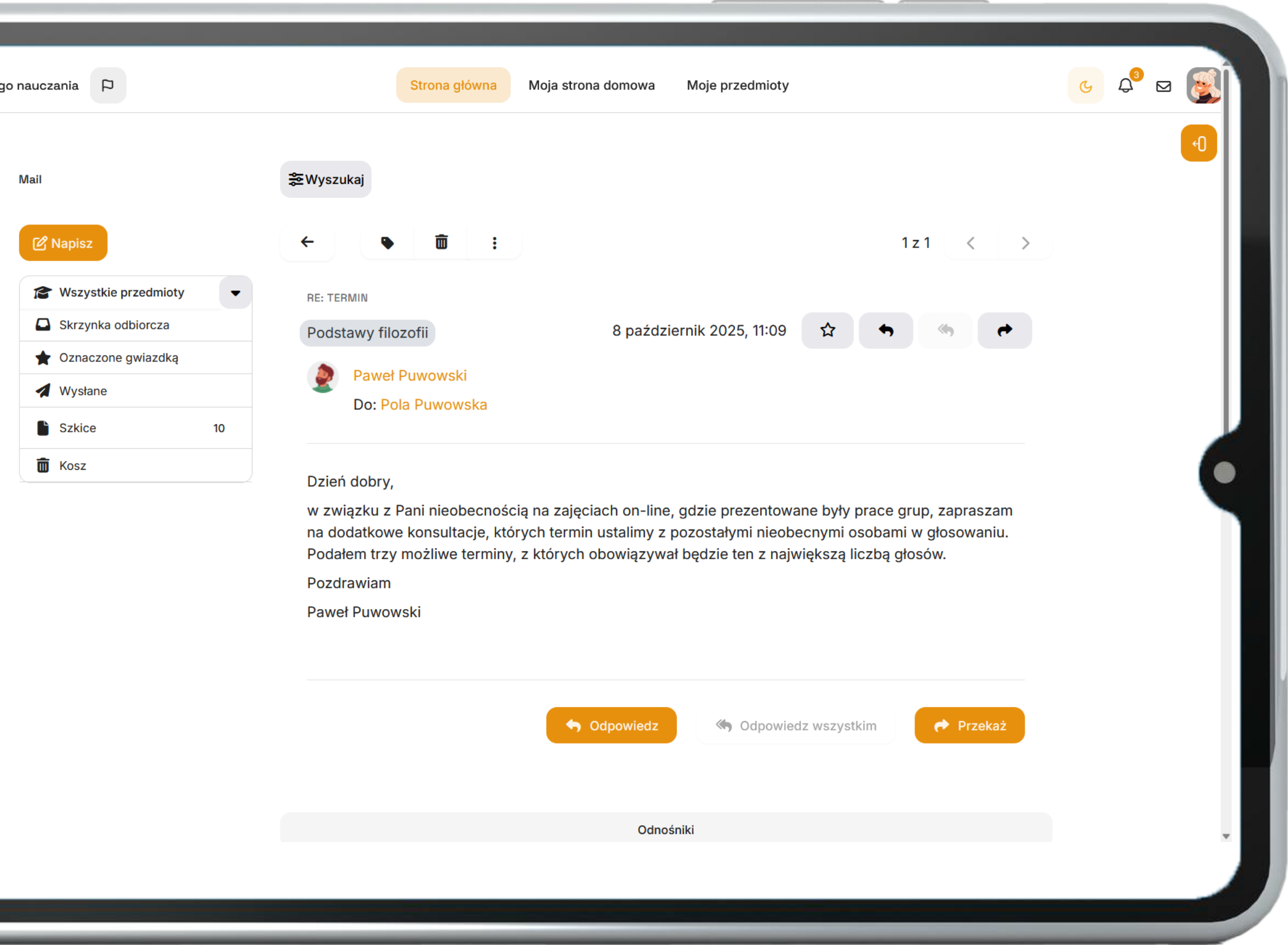




Podstawowym narzędziem komunikacji pomiędzy studentami oraz studentami i dydaktykami jest **wewnętrzna poczta platformy**.

O nieprzeczytanych wiadomościach w skrzynce odbiorczej informuje liczba wyświetlająca się przy ikonie poczty.

Poczta platformy jest intuicyjna i zbudowana na takich samych zasadach jak każda inna usługa pocztowa w internecie, więc na pewno nie będziesz mieć kłopotów podczas korzystania z niej.



Nie powinno się czytać cudzej korespondencji, jednak na potrzeby tego mini**Poradnika** pozwolimy Ci zerknąć w przykładową wymianę wiadomości między Polą a osobą prowadzącą zajęcia z *podstaw filozofii* ;-)

Częstą formą weryfikacji zdobytej przez uczestników wiedzy jest umieszczenie w przedmiocie **zadań** i **testów**.

Ich rozwiązanie zwykle stanowi o zaliczeniu przedmiotu. Jak widzisz, w 1 Etapie zajęć z podstaw filozofii Pola ma do realizacji zadanie.

The screenshot displays the PUW Platforma zdalnego nauczania interface. The top navigation bar includes the PUW logo, the platform name, and links to 'Strona główna', 'Moja strona domowa', and 'Moje przedmioty'. On the right, there are icons for a refresh button, a notification bell with a '1' badge, an email icon, and a user profile icon.

The main content area is divided into two columns. The left column shows a course structure with a sidebar on the far left containing a close button (X), a menu icon (three dots), and a search icon (magnifying glass). The sidebar lists 'Wprowadzenie i kryteria zaliczenia' (Szkolenie 21.09.2025 16:00 E. Nowacka), 'Etap 1' (Być czy mieć? Podyskutujmy... Zadanie), and 'Etap 2' (Propozowane terminy konsultacji). The main part of the left column shows the course details for 'Filozofia człowieka' (Wprowadzenie do filozofii), listing various lectures and a bibliography. A blue arrow points from the 'Zadanie' item in the sidebar to the task list on the right.

The right column displays a list of tasks and resources. At the top, there is a list of references: Onfray M., *Antypodręcznik filozofii: lekcje sokratejskie i alternatywne*, Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa 2009; Weiner E., *Ekspres z Sokratesem. Czego martwi filozofowie uczą nas o życiu*, tłum. P. Tomanek, PWN, Warszawa 2020; and a section 'Uzupełniająca:' with references to Wendland Z., Breś A., Czarnecki P., Platon, Łapiński K., Kondrat K., and Wiśniewska P. Below the references is a section titled 'Być czy mieć? Podyskutujmy...' with a green speech bubble icon. This is followed by a section 'Zadanie' with a purple task icon, showing a timeline from 'Otwarto: 10.06.2024, 00:00' to 'Wymagane do: 17.06.2024, 00:00'. Below this are several task items, each with a blue link icon: 'Filozofuj! – ilustrowany magazyn popularyzujący filozofię', 'Filozofia człowieka', 'Wprowadzenie do filozofii', 'Lekcja 1. Czym jest filozofia?' (with an 'Oznacz jako wykonane' button), and 'Lekcja 2. Problematyka i przedmiot metafizyki' (with an 'Oznacz jako wykonane' button).

Aby przesłać **zadanie** do oceny w wyznaczonym terminie, Pola musi kliknąć w pole **Dodaj pracę**.

puw Platforma zdalnego nauczania

Strona główna Moja strona domowa Moje przedmioty

Zadanie

Wybierz jeden z poniższych problemów filozoficznych i napisz pracę, w której dokonasz jego analizy.

Możliwe tematy do wyboru:

1. Czy istnieje wolna wola?
2. Jak definiować moralność?
3. Czy można dowieść istnienia Boga?
4. Czym jest sprawiedliwość?
5. Czy ludzkie zmysły dają nam prawdziwy obraz rzeczywistości?

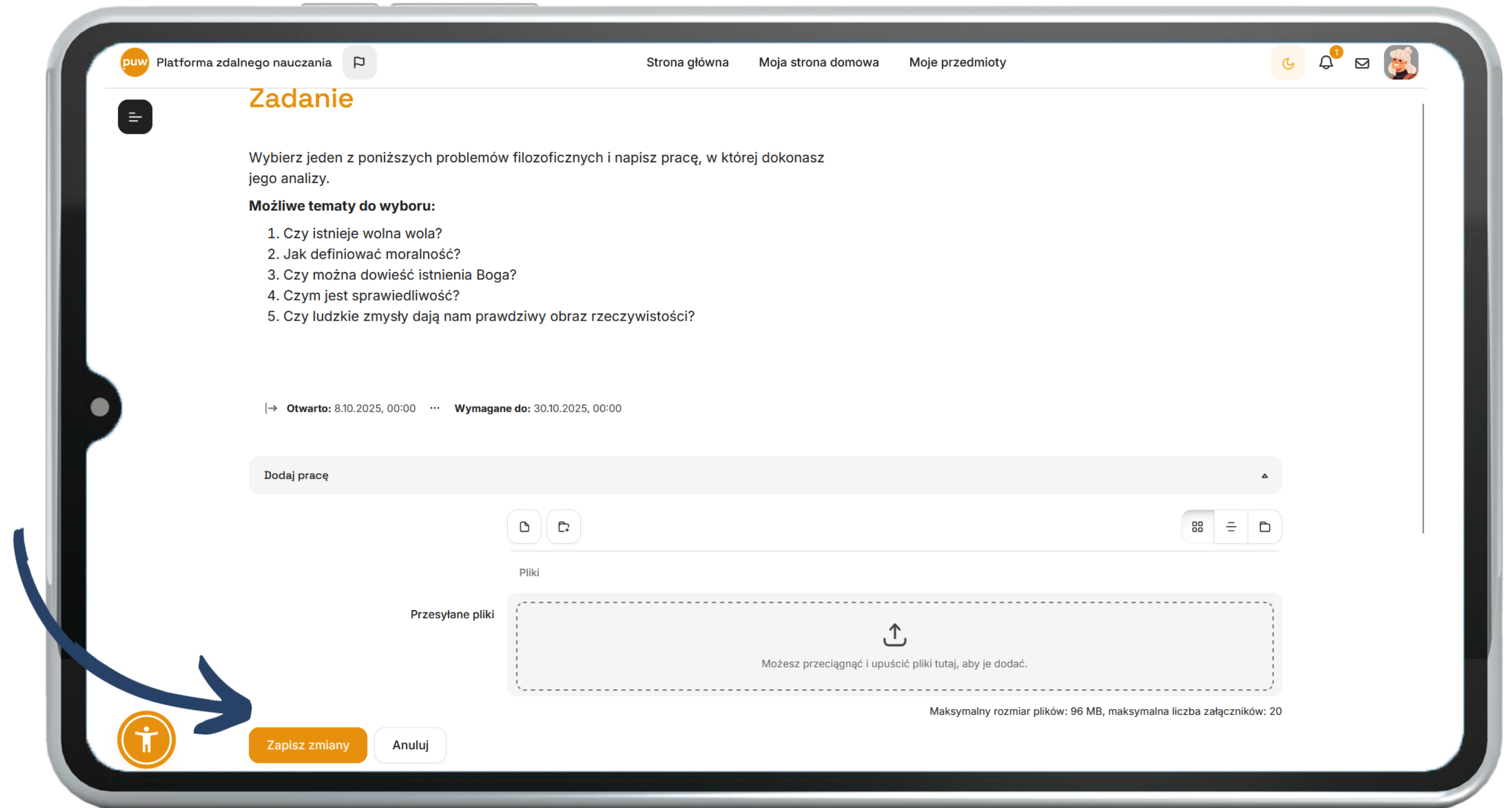
→ Otwarto: 8.10.2025, 00:00 ... Wymagane do: 30.10.2025, 00:00

Dodaj pracę

Status przesłanego zadania

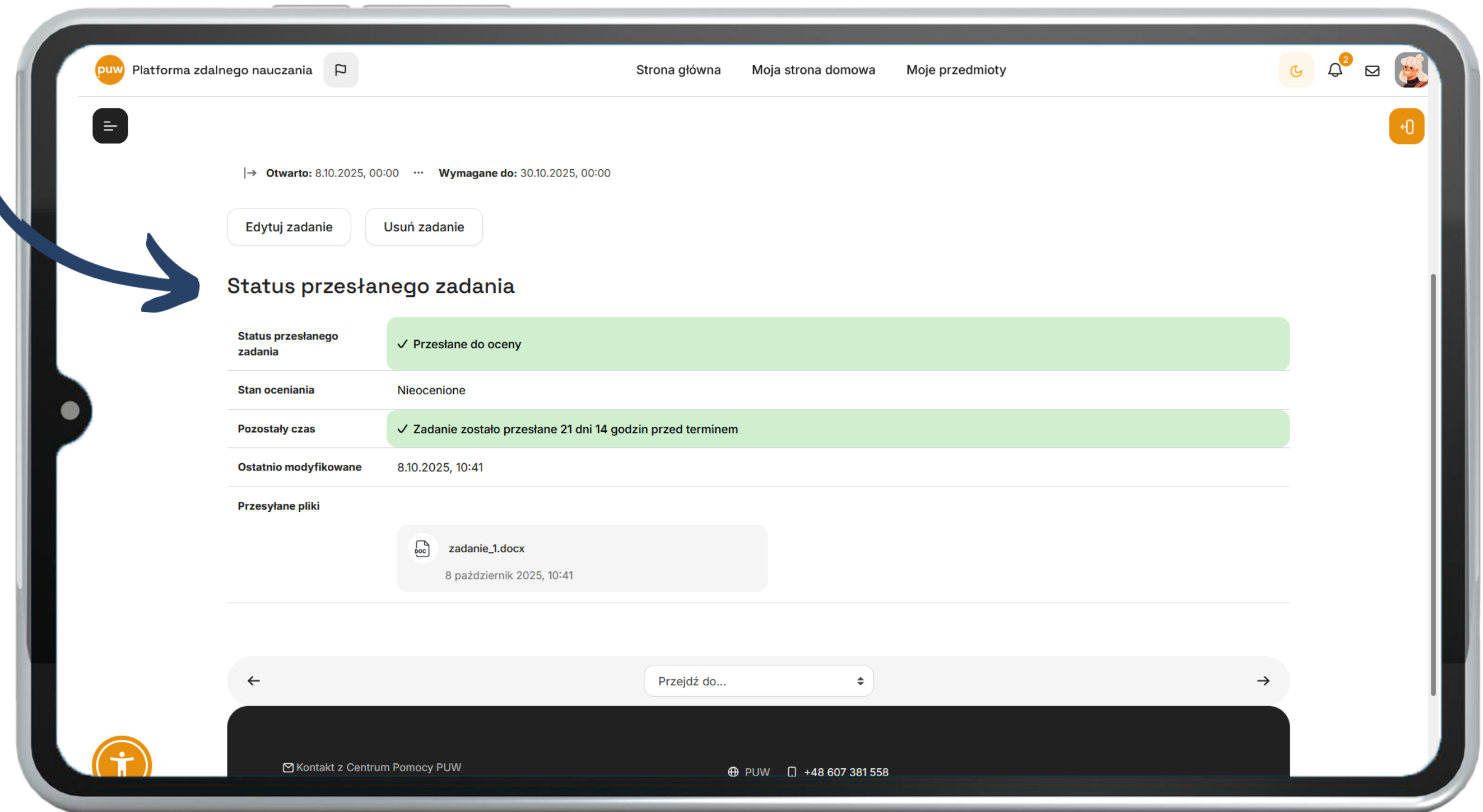
Status przesłanego zadania	Nie przesłano jeszcze zadania
Stan oceniania	Nieocenione
Pozostały czas	Pozostało 21 dni 14 godzin
Ostatnio modyfikowane	-

Następnie należy
załączyć plik ze swoją
pracą i kliknąć w pole
Zapisz zmiany, aby plik
znalazł się na platformie.



Po prawidłowym **załączeniu pliku** Pola zobaczy ekran podsumowania przesłanego zadania, pojawi się także **informacja** o jego przesłaniu w postaci powiadomienia.

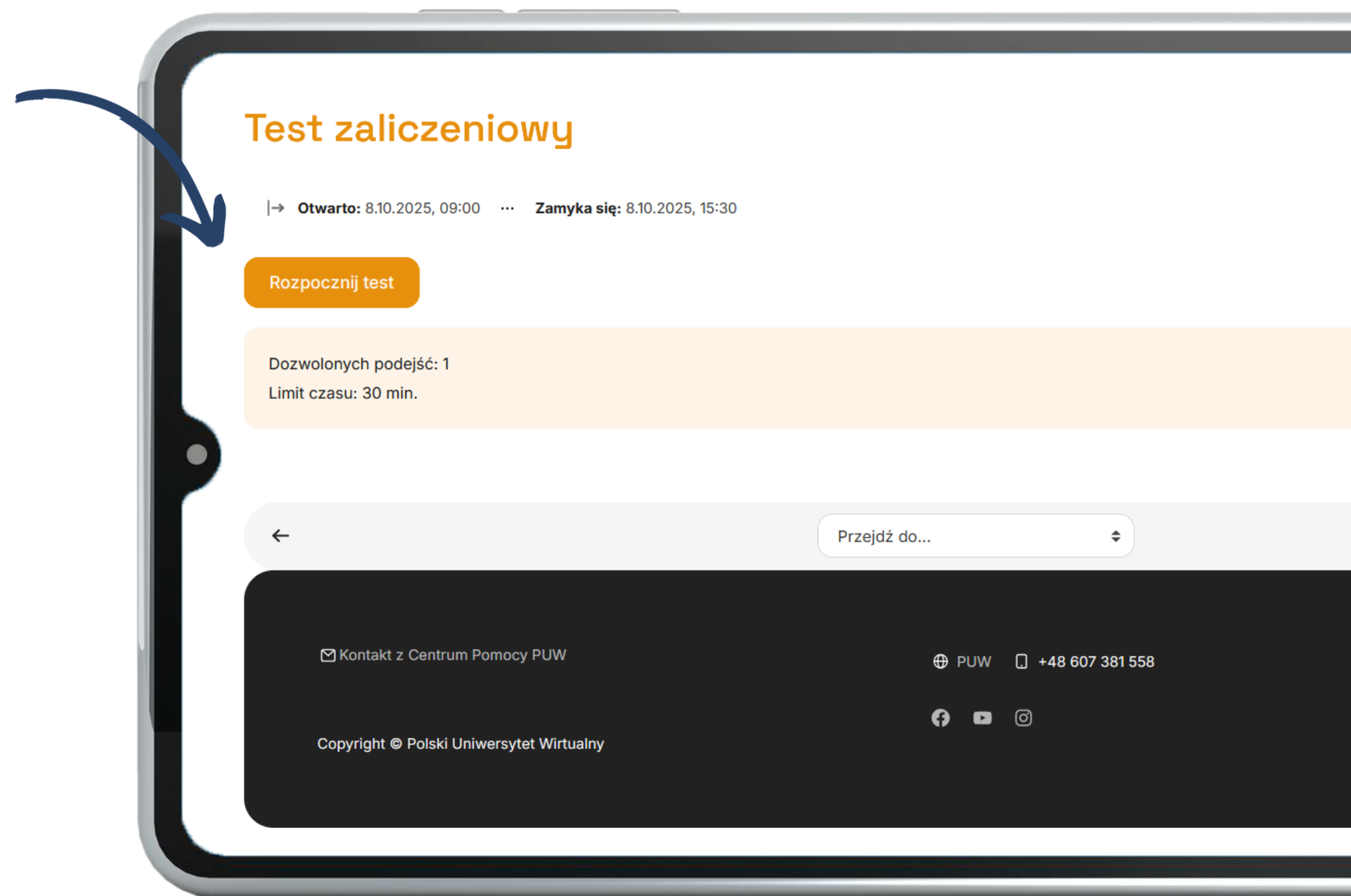
Podobne **powiadomienie** pojawi się, kiedy osoba prowadząca zajęcia oceni przesłane zadanie. Ocena pojawi się także w **Dzienniku ocen**.



Nieco inaczej sprawa wygląda w przypadku testów. Po kliknięciu w **test** Pola zostaje przeniesiona na **stronę testu**, gdzie zobaczy informacje o liczbie dozwolonych podejść i limicie czasu.

Po końcowym zatwierdzeniu wszystkich odpowiedzi test jest oceniany automatycznie, a ocena dostępna w **Dzienniku ocen**.

Wyjątkiem są testy zawierające **pytania otwarte** – tutaj tradycyjnie trzeba poczekać, aż zostaną one ocenione przez osobę prowadzącą zajęcia. Pola ma możliwość przejrzania swoich odpowiedzi i zobaczenia, gdzie popełniła błędy.



Zakończenie

Pamiętaj, że jesteśmy tu dla Ciebie i wspieramy Cię na każdym etapie pracy na platformie. W razie jakichkolwiek problemów skontaktuj się z nami.



pomoc@ahe.lodz.pl



607 381 558

Udanej pracy na platformie zdalnego nauczania!

Zespół PUW

